**LÀM MỚI CÁCH TRÒ CHUYỆN MỖI NGÀY**

**Thay vì hỏi: “Ngày hôm nay của em thế nào?” và nhận câu trả lời hết sức ngắn gọn, quý ông có thể tham khảo những gợi ý sau đây để lắng nghe vợ chia sẻ nhiều hơn về một ngày của cô ấy**

**1. Chuyện gì hôm nay em thấy thú vị nhất?**

Vợ bạn bắt đầu suy nghĩ và lục lại trong trí nhớ để chọn lựa điều gì khiến cô ấy thấy thú vị nhất. Nếu vợ bạn có một ngày tuyệt vời thì cô ấy sẽ rất thích được kể cho chồng nghe, để bạn chia sẻ niềm vui với cô ấy.

2. Hôm nay em có chụp bức ảnh nào không?

Dùng điện thoại thông minh chụp hình đồ ăn trưa, một quán ăn mới hay ghi lại hành động đáng yêu của con cái khi đưa con tới trường …là một trong những cách vợ bạn ghi lại những khoảnh khắc diễn ra trong ngày. Khi vợ “khoe” với bạn những hình ảnh cô ấy lưu lại trong điện thoại, bạn cũng sẽ hiểu hơn về những khoảnh khắc cô ấy thấy vui vẻ trong ngày

3. Ai làm em cảm thấy được yêu thương?

Đó là những lời yêu thương các con dành cho mẹ. Cũng có thể là một hành động đẹp mà vợ bạn nhận được từ một người bạn, người hàng xóm, thậm chí là một người lạ. Bất kế đó là ai thì một lời nói, cử chỉ đẹp, hành động tốt cũng sẽ khiến vợ bạn thấy phấn chấn hơn khi làm việc. Cô ấy càng vui hơn khi kể với bạn về những điều tốt đẹp đó trong cuộc sống.

4. Em thích nhất cuộc trò chuyện nào?

Một cuộc trò chuyện ngẫu nhiên mà vợ bạn đã có với đồng nghiệp trong giờ nghỉ trưa cũng khiến cô ấy thấy thích và hào hứng. Bất kể cuộc trò chuyện đó là về vấn đề gì thì khi bạn hỏi, vợ bạn sẽ vui vẻ được kể lại để cùng cười với chồng.

5. Điều tệ nhất hôm nay em gặp phải là gì?

Việc bạn nhắc đến chuyện không vui mà vợ gặp phải trong ngày cũng là cách để giúp côc ấy mở lòng và thực sự buông bỏ điều đó trước khi kết thúc một ngày. Cố ấy sẽ cảm thấy thoải mái hơn khi có chồng lắng nghe, chia sẻ và động viên.

6. Hôm nay em muốn nghe bài hát nào?

Đây cũng là một trong những cách để mở đầu cho cuộc chuyện trò giữ vợ chồng bạn. Khi cả hai cùng nghe nhạc, cô ấy sẽ cởi mở hơn, dễ dàng tâm sự với bạn mọi chuyện. Đặc biệt hơn nếu đó lại là một bài hát hay một giọng ca mà cả vợ chồng đều yêu thích.

7. Chuyện gì hôm nay làm em buồn cười?

Suy nghĩ về tất cả những niềm vui trong ngày sẽ giúp tinh thần của vợ bạn cảm thấy đầy thư giãn. Có thể chỉ là một chuyện cười cô ấy nghe từ đồng nghiệp hay một hình ảnh, video vui nhộn cô ấy xem trên mạng xã hội…Dù đó là gì thì bắt đầu bằng những câu chuyện vui sẽ giúp vợ chồng bạn thấy thú vị hơn.

8. Em có bực bội chuyện gì hôm nay không?

Đây là một trong những cách hay để mở ra những cuộc nosic huyện cởi mở, thẳng thắn giữa vợ chồng bạn. Những gì cô ấy cảm thấy căng thẳng, khó chịu khi nói ra sẽ cảm thấy được trút bỏ. Tâm trạng cô ấy cũng trở nên thoải mái hơn.

9. Điều em thấy tự hào hôm nay là gì?

Đôi khi thành công nhất của vợ bạn trong một ngày chỉ là tìm được cách gọi con dậy khỏi giường để đi học mà con không mè nheo, quấy khóc. Hay thậm chí đó chỉ là những việc còn đơn giản hơn nữa. Nhưng khi bạn gợi ý để cô ấy “khoe khoang” một chút về “thành tích” của mình, cô ấy sẽ thấy vui.

10. Em đã bỏ lỡ việc gì?

Sauk hi suy nghĩ về câu hỏi này có thể vợ bạn sẽ trả lời là cô ấy khoogn thể dự một buổi liên hoan của con ở trường hay tham gia buổi dã ngoại cùng con hoặc lỡ hẹn bữa ăn trưa cùng một người bạn thân…Nhưng khi chồng lắng nghe, an ủi, tâm trạng cô ấy sẽ khá lên nhiều.

11. Anh nên làm gì?

Cuối một ngày dài, vợ chồng bạn có thẻ ngồi lại dành cho nhau những lời động viên và yêu thương. Khi bạn sẵn sang giúp vợ, chia sẻ với cô ấy thì bạn cũng sẽ nhận lại những niềm vui. Cuộc sống của vợ chồng bạn luôn tốt hơn một chút khi cả hai cùng muốn khiến một ngày của “nửa kia” trở nên tốt hơn.

Anh Thư